IPS

Docentes

Ana Filipa Mourão
Annelies Pool-Goudzwaard
António Cartucho
Carmen Sofia Caeiro
Diogo Pires
Eduardo Cruz
Fernando Pimentel
Fernando Ribeiro
Isabel Bastos de Almeida
Jan Pool
João Santos Neto
Lúcia Amaral Domingues
Marco Vasconcelos Jardim
Maria do Paço
Nuno Nogueira
Pedro Soares Branco
Rita Noélia Fernandes
Sandra Falcão
Susana da Silva Duarte

GICOM-IPS | FEV21

www.ips.pt - estudar@ips.pt

EUROPEAN UNIVERSITY
Politécnico de Setúbal

Juntos fazemos o amanhã.

IPS

Avança para o próximo nível.

Mestrado em Fisioterapia
em Condições Músculo-Esqueléticas

IFOMPT
The Global Leader in OMPT Excellence

Curso Aprovado pelo Federation of Orthopedica Manipulative Physical Therapy.

Candidaturas até 08|07

IPS Instituto Politécnico de Setúbal
Escola Superior de Saúde

NOVA MEDICAL SCHOOL

Escola Nacional de Saúde Pública
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Mestrado Fisioterapia
em Condições Músculo-Esqueléticas

Curso Aprovado pelo Federation of Orthopedica Manipulative Physical Therapy.

Responsabilidade do Curso

Prof. Doutor Fernando Pimentel dos Santos
(NMS/FCM/UNL)

Prof. Doutora Rita Fernandes
(ESS/IPS)

Prof. Doutor Florentino Serranheira
(ENSP/UNL)

Propina

VALOR*

1º ano 2600€ **2º ano** 1600€

Grau

CONFERIDO

Mestre

Local

Instituto Politécnico de Setúbal

Nova Medical School/Faculdade de Ciências Médicas

Escola Nacional de Saúde Pública

Duração

E TOTAL DE CRÉDITOS

4 semestres
120 ECTS

Horário

6ª feiras das 14h às 20h

Sábados das 09h às 19h quinzenalmente

* O valor da propina poderá ser liquidado na íntegra, no ato da matrícula/inscrição, ou em prestações de acordo com o Regulamento de Propinas do IPS em vigor no respetivo ano letivo.

O **Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas** resulta de uma parceria entre a Universidade Nova de Lisboa (UNL), através da Nova Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas (NMS/FCM) e Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP), e o Instituto Politécnico de Setúbal, através da Escola Superior de Saúde (ESS). O Curso foi desenhado de acordo com os standards da International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT), sendo atualmente o único Mestrado em Portugal que faz parte da IFOMPT Approved Learning Institutions.

O **Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas** proporciona a oportunidade aos estudantes para aprofundarem o seu conhecimento acerca da etiologia, diagnóstico e tratamento das principais condições músculo-esqueléticas, e desenvolverem uma compreensão crítica acerca das bases científicas da intervenção da fisioterapia e implementarem uma prática informada pela evidência, considerando a sua efetividade e o benefício percecionado pelo utente e pelo fisioterapeuta.

Ao longo do curso o estudante desenvolve:

> Um conhecimento aprofundado e sistematizado e uma compreensão crítica acerca do impacto da dor e disfunções do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética na função e na restrição à participação do individuo.

> Capacidade para recolher, interpretar e sintetizar a informação relativa à avaliação dos utentes, de forma a selecionar, dentro das opções de tratamento, a mais adequada, usando a sua capacidade crítica e reflexiva, e trabalhando em colaboração com os utentes e cuidadores sempre que possível.

> Capacidade para implementar uma prática especializada nas condições de dor e disfunção do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética, de acordo com os princípios éticos, morais e legais do exercício profissional.

> Capacidade para analisar criticamente as bases científicas da intervenção da fisioterapia nas condições de dor e disfunção do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética e implementar uma prática baseada na evidência considerando a sua efetividade e o benefício percecionado pelo utente e pelo fisioterapeuta.

> Capacidade para colaborar de forma efetiva com os outros (equipas transdisciplinares e multidisciplinares e através de um envolvimento genuíno na parceria com o utente – envolvimento do utente), como participante, líder ou consultor.

> Capacidade para formular novas questões, selecionar, planear e implementar estratégias de investigação na área das condições neuro-músculo-esqueléticas, rever resultados de forma sistematizada e divulgá-los adequadamente.

Razões para a escolha do curso O principal enfoque do curso é no desenvolvimento de um modelo de raciocínio clínico informado pela evidência e orientado para o utente, num quadro biopsicossocial. Neste enquadramento, o curso promove elevados níveis de prática especializada que incluem competências para o diagnóstico diferencial, avaliação imagiológica, conhecimento aprofundado das condições clínicas mais relevantes, integração de novos instrumentos de avaliação do movimento e da dor, e avaliação crítica dos resultados de tratamento.

Saídas profissionais A formação de nível de Mestrado é uma componente essencial para uma prática de nível especializado da fisioterapia em condições músculo-esqueléticas, que poderá ser implementada em diferentes contextos (Clínicas, Clubes Desportivos, Centros de Saúde, Hospitais). Para além da expansão de competências clínicas e áreas de prática o curso promove o desenvolvimento profissional e académico, abrindo outras oportunidades de carreira como seja a lecionação em instituições de ensino superior, a investigação científica ou ainda perspetivas de progressão académica.

Plano de Estudos

1º Ano | Anual
Desenvolvimento Profissional

1º Ano | 1º Semestre

• Análise Crítica da Evidência	4
• Aspetos Clínicos da Dor	6
• Epidemiologia	3
• Exercício e Função	6
• Anatomo-Fisiologia Clínica	3
• Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas I	8

1º Ano | 2º Semestre

• Diagnóstico Diferencial e Exames Complementares de Diagnóstico	3
• Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas II	8
• Ortopedia	4
• Reumatologia	4
• Opção (escolher 1)	
- Integração dos Resultados de Investigação na Prática Clínica	5
- Projeto de Investigação	5

2º Ano | Anual

• Prática Clínica Especializada em Condições Músculo-Esqueléticas	60
• Relatório de Investigação	