



SAÚDE

ESCOLA SUPERIOR
POLITÉCNICO SETÚBAL

Em parceria com:

NOVA
MEDICAL SCHOOL

NOVA
NATIONAL SCHOOL
OF PUBLIC HEALTH

**ATÉ ONDE
VAI O TEU
LIMITE?**

MESTRADO
FISIOTERAPIA
EM CONDIÇÕES
MÚSCULO-ESQUELÉTICAS



15 anos a inovar e a liderar a formação avançada de fisioterapeutas especializados na área das condições músculo-esqueléticas, com a missão de contribuir para a melhoria dos cuidados prestados aos utentes



Foco principal

O **Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas** visa dotar os/as licenciados/as em Fisioterapia de competências profissionais necessárias para intervir na área da dor e disfunção do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética. Este curso pretende, igualmente, responder às necessidades de saúde projetadas para a população portuguesa, particularmente na intervenção ao nível das doenças crónicas e incapacitantes de natureza músculo-esquelética.

É um curso de natureza profissionalizante, construído de acordo com os padrões estabelecidos pela International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists, e que resulta da parceria entre o Politécnico de Setúbal, através da Escola Superior de Saúde, e a Universidade Nova de Lisboa, através da Nova Medical School e da Escola Nacional de Saúde Pública.

Objetivos do curso

Este mestrado proporciona oportunidade a cada estudante de desenvolver competências clínicas na área das condições músculo-esqueléticas e de contribuir para a investigação realizada nesta área de intervenção da fisioterapia. Tendo por base as competências e atributos desenvolvidos na formação inicial, o curso promove uma abordagem centrada nas necessidades do/a utente/populações específicas, assim como o compromisso com os valores da profissão e com o desenvolvimento profissional e aprendizagem ao longo da vida.

Destinatários

Licenciados/as em Fisioterapia ou equivalente legal.

Competências

Este mestrado permite desenvolver conhecimento, capacidade de raciocínio clínico, competências técnicas e clínicas altamente específicas, incluindo técnicas manuais e exercícios terapêuticos, bem como competências para investigar os mecanismos de ação e a efetividade da fisioterapia nas condições músculo-esqueléticas.

Neste curso cada estudante deverá desenvolver:

- Conhecimento aprofundado e sistematizado acerca dos mecanismos (biológicos, fisiológicos, biomecânicos e psicossociais) que suportam a prática da fisioterapia;
- Capacidade para utilizar um processo de raciocínio clínico avançado, de forma a implementar uma prática especializada em colaboração com os/as utentes/ cuidadores/as;
- Capacidade para analisar criticamente a sua prática, tendo em conta a evidência publicada, e considerando a sua efetividade e benefício percebido pelo/a utente.
- Capacidade para refletir criticamente acerca da sua prática de forma a identificar objetivos pessoais e profissionais para o desenvolvimento profissional contínuo, promovendo o conhecimento profissional e aprendizagem ao longo da vida;
- Competências relacionais para trabalhar de forma efetiva e colaborativa com utente/ cuidador/a, num processo partilhado de tomada de decisão.
- Capacidade para desenhar, planejar e conduzir projetos de investigação, bem como para disseminar os seus resultados, contribuindo para inovar os processos de investigação e prática profissional em condições músculo-esqueléticas.

Vagas

20 vagas para o 1º ano, com um mínimo de 12 estudantes.

5% das vagas são destinadas a Estudantes Internacionais.

Candidaturas

As candidaturas são efetuadas exclusivamente online em www.ips.pt

Prazos de candidaturas

Acesso ao ano letivo 2024/2025

1ª Fase

1 de abril a 4 de julho 2024

2ª Fase*

22 de julho a 19 de agosto de 2024

3ª Fase*

22 a 31 de outubro de 2024

*caso existam vagas disponíveis, após a matrícula dos/as candidatos/as da fase anterior.

Condições de acesso

Para apresentar candidatura ao Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas, é necessário satisfazer, cumulativamente, as seguintes condições:

- Titulares do grau de licenciado em Fisioterapia ou equivalente legal;
- Titulares de um grau académico superior estrangeiro em Fisioterapia conferido na sequência de um 1.º ciclo de estudos organizado de acordo com os princípios do Processo de Bolonha por um estado aderente a este processo;
- Titulares de um grau académico superior estrangeiro, reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado em Fisioterapia pelo órgão científico estatutariamente competente da instituição de ensino superior onde pretendem ser admitidos;
- Detentores/as de um currículo escolar, científico ou profissional, reconhecido como atestando capacidade para realização deste ciclo de estudos.

Crítérios de seleção

As candidaturas serão seriadas de acordo com os seguintes critérios:

- Habilitação Académica;
- Experiência Profissional;
- Formação e Atividade Científica;
- Atividade Pedagógica/ Profissional.

Avaliação

O processo de avaliação de todas as unidades curriculares realizar-se-á através de metodologias diversificadas, tal como definido nos programas de cada unidade curricular.

Informações detalhadas

Todas as informações sobre o acesso ao curso devem ser consultadas no respetivo edital de candidatura, disponível no Portal do Politécnico de Setúbal.

Título conferido

Mestre em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas

Área científica predominante

Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas

Saídas profissionais

A formação de nível de Mestrado é uma componente essencial para uma prática de nível especializado da fisioterapia em condições músculo-esqueléticas, que poderá ser desenvolvida em diferentes contextos (Clínicas, Clubes Desportivos, Centros de Saúde, Hospitais). Para além da expansão das competências clínicas e áreas de prática, o curso promove a evolução profissional e académica, abrindo outras oportunidades de carreira como a lecionação em instituições de ensino superior, a investigação científica bem como novas perspetivas de progressão académica.

Duração total do curso

4 semestres letivos num total de 120 ECTS

Local

Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal,
Campus de Setúbal
Nova Medical School / Escola Nacional de Saúde Pública,
Lisboa

Propinas

Estudante da União Europeia:
1º ano: 2600€ / 2º ano: 1600€

Estudante Internacional:
1º ano: 3900€ / 2º ano: 2400€

Horário

Aulas em b-learning (presencial e online),
com periodicidade quinzenal, de acordo
com o seguinte horário:

- Sexta-feira
14h00 às 20h00
- Sábado
9h00 às 19h00

Plano de estudos

O programa apresenta uma jornada personalizada, dividida em 4 partes, permitindo a cada estudante construir o seu próprio percurso académico.

1º ANO - 1º E 2º SEMESTRE

- Desenvolvimento Profissional
6 ECTS

1º ANO - 1º SEMESTRE

- Análise Crítica da Evidência
4 ECTS
- Anatomo-Fisiologia Clínica
3 ECTS
- Aspetos Clínicos da Dor
6 ECTS
- Epidemiologia
3 ECTS
- Exercício e Função
6 ECTS
- Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas I
8 ECTS

1º ANO - 2º SEMESTRE

- Diagnóstico Diferencial e Exames Complementares de Diagnóstico
3 ECTS
- Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas II
8 ECTS
- Ortopedia
4 ECTS
- Reumatologia
4 ECTS

1º ANO - 2º SEMESTRE

UC Opcionais - seleção obrigatória de 1 UC

- Integração da Evidência Científica na Prática Clínica
5 ECTS

- Intervenção em Utentes com Dor Crónica de Natureza Músculo-Esquelética
5 ECTS
- Projeto de Investigação
5 ECTS
- Reabilitação do Movimento
5 ECTS

2º ANO - 3º E 4º SEMESTRE

- Prática Clínica Especializada em Condições Músculo-Esqueléticas
20 ECTS
- Relatório de Investigação
40 ECTS

Coordenação do curso: Rita Fernandes - Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal, Fernando Pimentel-Santos- Nova Medical School da Universidade Nova de Lisboa, Florentino Serranheira - Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa



“

“Ao longo deste percurso perdi a conta ao número de vezes que me perguntaram “Achas que o Mestrado é um investimento que vale a pena?”. A resposta foi sempre a mesma, embora o seu significado se tenha alterado a cada novo desafio proposto. Numa fase inicial expressava um “sim” envolto de expectativas que assentavam, sobretudo, na minha motivação para obter conhecimento especializado. Tendo estas sido totalmente superadas, hoje manifesto um “SIM!!!” convicto de que este constitui o verdadeiro início do meu crescimento enquanto fisioterapeuta. Todas as aprendizagens, partilhas e reflexões valeram a pena e foram fundamentais para a definição de novas metas, ideias e sonhos. A demonstração de confiança e a aposta constantes nas capacidades dos seus alunos são os principais elementos que diferenciam este mestrado e o corpo docente que, para ele, contribuí.”

”

Susana Tinoco Duarte

Diplomada do curso de Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas

O talento é teu, o único limite é o da tua ambição.

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Exploramos novos horizontes de evolução pessoal e profissional, através de formação conectada com a sociedade do presente e do futuro.

A Escola Superior de Saúde do Politécnico de Setúbal, enquanto instituição de ensino superior, tem a missão de contribuir para o desenvolvimento da sociedade e para a valorização dos recursos humanos, através de atividades de formação terciária, da criação, transmissão e difusão da ciência, tecnologia e cultura.

Construímos um caminho de referência na formação de profissionais de saúde, sendo reconhecidos pela qualidade da educação, da investigação e dos serviços prestados à comunidade.

Tendo como valores o Humanismo, a Qualidade, a Inovação, a Distinção, o Profissionalismo e a Excelência, assumimos uma política de melhoria contínua, potenciando a capacidade de responder aos desafios e à mudança, apostando em investigação associada ao ensino, à saúde e das pessoas e às melhores práticas profissionais e estabelecendo parcerias nacionais e internacionais.

Formamos profissionais altamente qualificados, através de uma educação focada no humanismo e no desenvolvimento científico, técnico e ético.

Os nossos cursos de formação avançada pretendem corresponder às necessidades atuais dos profissionais das áreas de Terapia da Fala, Enfermagem e Fisioterapia. São cursos que permitem a aquisição de novos conhecimentos e competências, oferecendo vantagens competitivas e uma maior capacidade para enfrentar os desafios atuais e futuros.

Visita-nos também em **www.ess.ips.pt**

EDIFÍCIO SEDE
CAMPUS DO IPS – ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL
PORTUGAL

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
T. [+351] 265 709 300
INFO@ESS.IPS.PT



WWW.IPS.PT
ESTUDAR@IPS.PT

E³JDRES²
Engaged and Entrepreneurial European University as
Driver for European Smart and Sustainable Regions

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ENTRA NUM GRANDE CAMPUS EUROPEU
PORTUGAL • ALEMANHA • ÁUSTRIA • BÉLGICA
FINLÂNDIA • HOLANDA • HUNGRIA • LETÓNIA • ROMÊNIA