



IPS Instituto
Politécnico de Setúbal

Escola Superior de Saúde

**CURSO CURTO PARA ESTUDANTES E PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE
MOBILIZAÇÃO E TRANSFERÊNCIAS ERGONÓMICAS E SEGURAS EM CONTEXTOS DE SAÚDE**

02-11-2022

1. ENQUADRAMENTO DO CURSO

Este Curso surge na continuidade de um projeto internacional, no âmbito de um programa ERASMUS + (2018-1-PL01-KA203-050754) e pretende aumentar o conhecimento e melhorar as práticas dos profissionais de saúde relacionadas com a segurança, durante o manuseamento de utentes).

Estes profissionais enfrentam diariamente cargas físicas elevadas, com procedimentos que exigem levantar, empurrar e puxar, com o objetivo de ajudar os utentes a moverem-se no leito e a passarem de uma posição para outra. Assumem posturas que desafiam a segurança tanto para os utentes como os profissionais.

Aumentam o risco de sofrerem lesões musculoesqueléticas que, para além da dor que provocam, podem levar à incapacidade, absentéismo e saída precoce do mercado de trabalho.

Este Curso, aborda técnicas atualizadas de manuseamento seguro de utentes com base no conhecimento que decorre da melhor evidência disponível em diferentes áreas, nomeadamente a carga física, técnicas específicas para o manuseamento do utente e a eficácia da prevenção de lesões nos cuidados de saúde. Propõe uma abordagem holística e multidimensional em todas as situações de intervenção com os utentes.

Considera e releva os fatores humanos nas situações de assistência ao utente, respeitando o nível funcional dos utentes bem como o seu potencial de reabilitação, independentemente do seu contexto ou da sua condição clínica, utilizando os princípios da ergonomia e da segurança.

Assim, para uma maior segurança e prevenção de lesões musculo esqueléticas, ao longo do Curso desenvolvem-se vários tópicos fundamentais: avaliação sistemática do risco, avaliação funcional do utente, avaliação e eventual transformação do ambiente de trabalho para um desempenho otimizado e seguro, utilização de materiais e dispositivos apropriados, utilização de técnicas e formas de assistência seguras.

Adicionalmente, os profissionais desenvolvem conhecimento sobre as suas responsabilidades legais e profissionais no tópico em questão.

2. OBJETIVOS DO CURSO

PARTE TEÓRICA: (3 ECTS)

Módulo 1 – Conceitos básicos de ergonomia

Módulo 2 – Funcionalidade dos utentes

Módulo 3 – Princípios da mobilização e transferência de utentes

Módulo 4 – Políticas de gestão

Módulo 5 – Ética e Comunicação

PARTE PRÁTICA: (2 ECTS)

Módulo 6 – Aulas práticas (prática com os pares)

Módulo 7 – Simulação (prática em laboratório)

No final do Curso o formando deve demonstrar:

Compreender o movimento natural dos utentes durante a transferência de uma postura para outra.

Ser capaz de planear e liderar a transferência de um utente, considerando as suas próprias capacidades e conhecimento atual, permitindo que este utilize ao máximo o seu potencial.

Ser capaz de selecionar técnicas e dispositivos/materiais de assistência adequados para cada transferência após avaliar o nível funcional do utente.

Conhecer e ser capaz de realizar as transferências de pacientes de uma forma segura, maximizando o seu potencial de reabilitação.

3. DESTINATÁRIOS/REGRAS SOBRE ADMISSÃO

Profissionais de saúde e estudantes de licenciatura/mestrado na área da saúde. Os candidatos devem ter uma boa compreensão da língua inglesa escrita, pois o curso online decorre em inglês. A seleção ocorrerá por ordem de inscrição.

4. METODOLOGIAS DE ENSINO/APRENDIZAGEM

É um curso b-learning composto por 5 módulos *online* e 2 módulos presenciais:

Serão utilizados métodos de ensino e aprendizagem reconhecidos como as melhores práticas a seguir nesta área, tais como a colaboração interdisciplinar e a prática/ensino entre pares. Os módulos *online* integram apresentações em *PowerPoint*, vídeos, fotos e discussões assíncronas encadeadas. Adicionalmente são utilizados módulos de laboratório práticos e módulos de avaliação de competências com base em Casos. Pretende-se estimular a aprendizagem ativa recorrendo a casos simulados, discussão de cenários ou vídeos que ilustram a prática profissional relativamente à mobilidade dos utentes. Os formandos são desafiados a tomar decisões, tendo em consideração a sua perspectiva e a do utente, selecionando a melhor opção para uma mobilização e/ou transferência eficazes e seguras.

A avaliação da componente teórica decorre on-line e é feita no final de cada módulo, através de um quizz de resposta automática. A progressão entre os diferentes módulos está dependente da obtenção de sucesso, sequencialmente, em cada um deles. Isto é, avança para o módulo seguinte após obtenção de sucesso no anterior.

A parte teórico-prática acontece presencialmente (3 dias intensivos) e termina com uma atividade de avaliação para obtenção do respetivo diploma.

Esta atividade é de grupo e consiste na realização de um vídeo segundo um Caso, fornecido pelo docente. Esta avaliação é feita pelos pares e resulta da apresentação e discussão da atividade.

5. RESPONSABILIDADE DO CURSO

Prof. Aldina Lucena, MSc

6. CARGA HORÁRIA, HORÁRIO E PERÍODO DE FUNCIONAMENTO

A duração total do curso: 2 meses

Nº de ECTS para obtenção do diploma: 5

Horas de contacto presencial: 21h

Módulos Online: 30 de janeiro a 17 de março de 2023 (114h de trabalho)

Módulo Presencial: 23, 24 e 25 de março de 2023 (21h)

7. DIPLOMAS

O Diploma do curso é atribuído mediante a aprovação nas atividades avaliação do curso nos módulos online e presenciais.

8. VAGAS PARA ACESSO

Número de vagas: 20

Número mínimo de matriculados para funcionamento: 15

9. PROPINA e CUSTOS ASSOCIADOS

O valor a pagar pelo curso é de 190€, que inclui o valor da Propina (125€) e dos emolumentos (65€ = 25€ taxa de candidatura + 25€ taxa de matrícula que inclui o seguro + 15€ certidão de desempenho escolar/certificado de microcredencial).

Ao abrigo do Programa de Recuperação e Resiliência, os candidatos das organizações com quem o IPS tem um acordo PRR estão **isentos da propina** (número 9 do ponto F do Despacho nº81/Presidente/2022), e **isentos dos emolumentos respetivos**, de acordo com a Resolução do Conselho de Gestão de Outubro de 2022. Caso não haja garantia de pagamento, por parte da entidade empregadora, do seguro escolar, o participante pagará 2,5€.

A taxa de candidatura e de matrícula (caso se efetive) só será devolvida em caso de não funcionamento do curso.

10. PROCESSO DE CANDIDATURA

As candidaturas são realizadas online em www.ips.pt, nos prazos definidos neste edital. Cada candidato deverá preencher a ficha de candidatura e anexar os seguintes documentos:

- a) Fotocópia digitalizada de documento de identificação (CC ou BI ou Passaporte)
- b) Comprovativo de habilitação do grau de licenciado em fisioterapia
- c) Comprovativo da cédula profissional válida.

11. PRAZOS DE CANDIDATURAS

1ª Fase

Calendário de candidaturas: De 14 a 28 de Novembro de 2022.

Envio da lista ordenada dos candidatos a acesso e da lista de candidatos a regresso, para homologação: Dia 9 de Dezembro 2022

Afixação das listas dos candidatos: Dia 12 Dezembro 2022

Período de reclamações: Dias 13 e 14 de Dezembro 2022

Decisão sobre as reclamações: Dia 22 de Dezembro 2022

Matrícula e inscrição: Dias 29 e 30 de Dezembro de 2022 (matricula online)

Início das aulas: Dia 30 de Janeiro de 2023

12. CRITÉRIOS DE SERIAÇÃO E DE SELEÇÃO PARA AS CANDIDATURAS A ACESSO

Serão selecionados, por ordem de inscrição, os candidatos que apresentarem comprovativo de licenciatura em fisioterapia e Cédula Profissional válida. Têm prioridade os candidatos que forem colaboradores da ESS e os estudantes da ESS

13. JÚRI

O júri do concurso de acesso é composto por:

Presidente: Aldina Lucena

Vogais: Isabel Bastos de Almeida

Teresa Mimoso

14. MATRÍCULAS

As matrículas decorrerão nas datas referidas no calendário. Após a publicação dos resultados, os colocados receberão, no endereço de correio eletrónico utilizado na candidatura, uma mensagem contendo toda a informação relativa às matrículas, bem como o acesso aos formulários a preencher.

15. OUTRAS INFORMAÇÕES

IPS - Divisão académica

Telefone: 265 709 470

e-mail: divisao.academica@ips.pt

www.ips.pt

Data: 2 de novembro de 2022

A Presidente do Instituto Politécnico de Setúbal,

(Ângela Lemos)