



IPS Instituto
Politécnico de Setúbal

Escola Superior de Saúde

**Curso SPLIT - Intervenção estratificada de fisioterapia para pessoas
com lombalgia**

**Módulo 1 - Avaliação e tratamento dos subgrupos de Baixo e Médio
Risco de desenvolver dor persistente e incapacitante**

02-11-2022

1. ENQUADRAMENTO DO CURSO

A lombalgia (LG) é uma condição de saúde de elevada e crescente carga em Portugal e no mundo, assim como um dos principais motivos de procura de cuidados de saúde, nomeadamente de fisioterapia, por parte dos utentes. Atualmente, os cuidados de saúde para a LG caracterizam-se pela sua desfragmentação, heterogeneidade, e baixa concordância com as normas de orientação clínicas mais recentes, apresentando-se como pouco capazes para alterar a trajetória de persistência associada à condição. Com o objetivo de melhorar os resultados clínicos obtidos no tratamento de utentes com LG, o Curso SPLIT visa capacitar os Fisioterapeutas para a implementação de um sistema inovador, baseado na melhor evidência científica disponível, para a avaliação e tratamento da LG, que associa tipologias específicas de tratamento a diferentes subgrupos de risco de desenvolverem dor persistente e incapacitante. Este terá por base a experiência e a validação científica da implementação do Programa SPLIT ao nível dos cuidados de saúde primários onde demonstrou ser mais efetivo na redução da proporção de utentes que desenvolvem dor persistente e incapacitante comparativamente à prática usual.

2. OBJETIVOS DO CURSO

O objetivo geral do curso é capacitar o estudante para a implementação de um sistema inovador, baseado na melhor evidência científica disponível, para a avaliação e tratamento da LG, que associa tipologias específicas de tratamento a diferentes subgrupos de risco de desenvolverem dor persistente e incapacitante no seu contexto de prática clínica.

Especificamente, ao longo do curso o estudante desenvolverá:

- Conhecimento e compreensão acerca da LG enquanto condição de elevada e crescente carga, do seu impacto e da interação entre os fatores biológicos, psicológicos, e sociais no desenvolvimento de LG persistente e incapacitante;
- Competências clínicas na triagem de *red flags* e do risco para o desenvolvimento de LG persistente e incapacitante;
- Competências clínicas para a intervenção de fisioterapia tipificada para os subgrupos de baixo e médio risco de desenvolver dor persistente e incapacitante (educação ao utente, terapia manual, e exercício).

3. DESTINATÁRIOS/REGRAS SOBRE ADMISSÃO

Os candidatos deverão ser:

- a) Titulares do grau de Licenciado em Fisioterapia ou titulares de um grau académico superior estrangeiro que confira o grau de Licenciado em Fisioterapia;
- b) Membros da Ordem dos Fisioterapeutas (OF).

A ausência de titularidade de grau académico ou inscrição na OF implica a exclusão liminar.

4. METODOLOGIAS DE ENSINO/APRENDIZAGEM

O curso utilizará um modelo de aprendizagem misto (*blended learning*), num formato de ensino online (atividades síncronas) e presencial. Em ambos serão utilizadas várias metodologias de ensino/

aprendizagem: sessões expositivas/ teóricas, sessões de prática-laboratorial (*role play*, discussão de casos, e treino de componentes práticas) e trabalho autónomo.

As aulas teóricas (T) decorrerão em regime online, organizadas em 3 blocos de 3 horas. As aulas de prática laboratorial (PL) são presenciais e estão organizadas num bloco de 6h.

A avaliação consistirá no desenvolvimento de uma reflexão individual acerca das barreiras e facilitadores à implementação do programa SPLIT nos subgrupos de baixo e médio risco de desenvolver dor persistente e incapacitante, considerando o contexto de prática clínica do estudante (100% da classificação final).

5. RESPONSABILIDADE DO CURSO

Professor Doutor Eduardo Cruz

6. CARGA HORÁRIA, HORÁRIO E PERÍODO DE FUNCIONAMENTO

- 15H de contato (9H T e 6H PL)
- 39H de Trabalho Autónomo

As aulas teóricas decorrerão em regime online (atividades síncronas), nos dias 3, 6 e 10 de Janeiro de 2023 no período compreendido entre as 17h e as 20h. As aulas de PL são presenciais e acontecerão no dia 13 de Janeiro de 2023 no período compreendido entre as 14h e as 20h, nas instalações da ESS/IPS.

O Curso atribui 2 créditos ECTS.

7. DIPLOMAS

O Diploma do curso é atribuído mediante a aprovação na atividade de avaliação.

8. VAGAS PARA ACESSO

Número de vagas: 20

Número mínimo de matriculados para funcionamento: 8

9. PROPINA e OUTROS CUSTOS

O valor a pagar pelo curso é de 115€, que inclui o valor da Propina (50€) e dos emolumentos (65€ = 25€ taxa de candidatura + 25€ taxa de matrícula que inclui o seguro + 15€ certidão de desempenho escolar/ certificado de microcredencial).

Ao abrigo do Programa de Recuperação e Resiliência, os candidatos das organizações com quem o IPS tem um acordo PRR estão **isentos da propina** (número 9 do ponto F do Despacho nº81/Presidente/2022), e **isentos dos emolumentos respetivos**, de acordo com a Resolução do Conselho de Gestão de Outubro de 2022. Caso não haja garantia de pagamento, por parte da entidade empregadora, do seguro escolar, o participante pagará 2,5€.

A taxa de candidatura e de matrícula (caso se efetive) só será devolvida em caso de não funcionamento do curso.

10. PROCESSO DE CANDIDATURA

As candidaturas são realizadas online em www.ips.pt, nos prazos definidos neste edital. Cada candidato deverá preencher a ficha de candidatura e anexar os seguintes documentos:

- a) Fotocópia digitalizada de documento de identificação (CC ou BI ou Passaporte);
- b) Comprovativo de habilitação do grau de licenciado em fisioterapia;
- c) Comprovativo da cédula profissional válida.

11. PRAZOS DE CANDIDATURAS

1ª Fase

Calendário de candidaturas: De 14 a 28 de Novembro de 2022.

Envio da lista ordenada dos candidatos a acesso e da lista de candidatos a reingresso, para homologação: Dia 9 de Dezembro 2022

Afixação das listas dos candidatos: Dia 12 Dezembro 2022

Período de reclamações: Dias 13 e 14 de Dezembro 2022

Decisão sobre as reclamações: Dia 22 de Dezembro 2022

Matrícula e inscrição: Dias 29 e 30 de Dezembro de 2022 (matricula online)

Início das aulas: Dia 3 de Janeiro de 2023

12. CRITÉRIOS DE SERIAÇÃO E DE SELEÇÃO PARA AS CANDIDATURAS A ACESSO

Serão selecionados, por ordem de inscrição, os candidatos que apresentarem os documentos validos, enumerados no processo de candidatura.

13. JÚRI

O júri do concurso de acesso é composto por:

Presidente: Eduardo Cruz

Vogais; Carmen Caeiro

Diogo Pires

14. MATRÍCULAS

As matrículas decorrerão nas datas referidas no calendário. Após a publicação dos resultados, os colocados receberão, no endereço de correio eletrónico utilizado na candidatura, uma mensagem contendo toda a informação relativa às matrículas, bem como o acesso aos formulários a preencher.

15. OUTRAS INFORMAÇÕES

IPS - Divisão académica

Telefone: 265 709 470

e-mail: divisao.academica@ips.pt

www.ips.pt

Data: 2 de novembro de 2022

A Presidente do Instituto Politécnico de Setúbal,

(Ângela Lemos)