



**IPS** Instituto  
Politécnico de Setúbal

**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE**

**E-WORKSHOP: COACHING COMO METODOLOGIA DE TRABALHO NA  
LIDERANÇA EM ENFERMAGEM**

**22-04-2022**

## **E-WORKSHOP: COACHING COMO METODOLOGIA DE TRABALHO NA LIDERANÇA EM ENFERMAGEM**



### **1. ENQUADRAMENTO DO CURSO**

O coaching enquanto ferramenta de liderança promove o envolvimento, inovação, desenvolvimento, motivação e até mesmo retenção dos profissionais. As teorias da liderança têm evoluído ao longo dos tempos e a abordagem situacional admite que a eficácia da liderança depende da capacidade do líder de se ajustar ao ambiente da organização e ao perfil e comportamento dos liderados. A capacidade de se ajustar a situações diferentes é potencializada com as ferramentas de coaching, contribuindo para uma gestão assertiva de recursos humanos.

### **2. OBJETIVOS DO CURSO**

No final do curso, que o formando seja capaz de:

- Aplicar o coaching como um processo à superação pessoal e profissional;
- Aplicar o coaching como uma ferramenta de liderança em enfermagem.

### **3. DESTINATÁRIOS/REGRAS SOBRE ADMISSÃO**

Os candidatos deverão ser:

- Titulares do grau de licenciado em enfermagem ou titulares de um grau académico superior estrangeiro conferindo o grau de licenciado em enfermagem.
- Portadores de cédula profissional válida.

A ausência de titularidade de grau ou cédula profissional válida implica exclusão liminar.

A seleção será realizada mediante ordem de inscrição, utilizando-se o critério preferencial.

Critério preferencial/de desempate: portadores de diploma da Pós-graduação em Gestão em Saúde e Enfermagem da ESS|IPS.

### **4. METODOLOGIAS DE ENSINO/APRENDIZAGEM**

O e-Workshop estrutura-se em 2 ECTS, tendo por base a modalidade de Coaching Integral Sistémico que promove o desenvolvimento das competências pessoais, profissionais e de liderança.

O curso decorrerá na sua totalidade em formato à distância.

A avaliação consiste na elaboração de: Reflexão escrita individual.

Da avaliação resulta a classificação de: Aprovado ou Não Aprovado.

### **5. RESPONSABILIDADE DO CURSO**

Coordenador – Professora Doutora Lucília Nunes ([lucilia.nunes@ess.ips.pt](mailto:lucilia.nunes@ess.ips.pt))

### **6. CARGA HORÁRIA, HORÁRIO E PERÍODO DE FUNCIONAMENTO**

Duração do e-Workshop: 1 mês

Nº de ECTS para obtenção do diploma: 2

Horas de trabalho: 54      Horas de contacto: 15

O e-Workshop funcionará em média com 6h semanais e de acordo com o seguinte horário:

Terças-feiras das 18h às 21h.

Início do e-Workshop: 14 de junho de 2022

## **7. DIPLOMAS**

O diploma do e-Workshop: Coaching como metodologia de trabalho na liderança em Enfermagem implica a aprovação no mesmo.

O diploma é atribuído e emitido pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal.

## **8. VAGAS**

Número de vagas para ingresso: 30 + 3 vagas para docentes da ESS|IPS

Número mínimo de matrículas necessárias para funcionamento: 30

## **9. PROPINA**

O valor da propina é de 50€. O valor da propina é pago, na totalidade, no ato da inscrição. Nos atos de matrícula e de inscrição deverão ser pagas as taxas respetivas. No ato de matrícula deverão ser pagos os emolumentos respetivos. O pagamento deverá ser realizado através de referência multibanco.

Os candidatos de organizações parceiras (ver lista anexa a este edital), nomeadamente no âmbito do PRR, estão isentos dos seguintes emolumentos: candidatura a curso breve – 25€ e certidão de aproveitamento (totalidade de UC aprovadas) ou de desempenho escolar – 15€

Nota: as verbas despendidas na matrícula só serão devolvidas em caso de não funcionamento do curso.

Para requerer a emissão do Diploma de Curso será necessário que o pagamento das propinas esteja concluído.

## **10. FORMADOR(ES)**

Responsáveis do Curso:

[docentes da ESS/IPS]

Lucília Rosa Mateus Nunes

[docentes colaboradores da ESS/IPS]

Patrícia Freire de Vasconcelos

## **11. PROCESSO DE CANDIDATURA**

As candidaturas são realizadas online em [www.ips.pt](http://www.ips.pt), nos prazos definidos no edital do presente curso.

Cada candidato deverá preencher a ficha de candidatura e anexar os seguintes documentos:

- a) Cópia de documento de identificação (BI/CC/Passaporte/Título de Residência permanente) ou Minuta com dados de identificação;
- b) Comprovativo de membro efetivo da Ordem dos Enfermeiros (atualizado para 2022);
- c) Diploma da Pós-Graduação Gestão em Saúde e Enfermagem ESS-IPS (se aplicável)
- d) Comprovativo de membro de organização parceira PRR, caso se aplique.

## **12. PRAZOS DE CANDIDATURAS**

**Calendário de candidaturas:** de 26 de abril a 05 de maio de 2022.

**Envio da lista ordenada dos candidatos, para homologação:** 13 de maio de 2022

**Afixação da lista ordenada dos candidatos:** 16 de maio de 2022

**Período de reclamações:** 17 e 18 de maio de 2022

**Decisão sobre as reclamações:** 23 de maio de 2022

**Matrícula e inscrição:** 27 a 31 de maio de 2022

**Início das aulas:** 14 de junho de 2022

### **13. CRITÉRIOS DE SERIAÇÃO E DE SELEÇÃO**

A seriação é realizada por ordem de inscrição até preenchimento do total de vagas e recurso ao critério preferencial/de desempate se necessário.

O júri do concurso de acesso é composto por:

Presidente: Lucília Rosa Mateus Nunes

Vogais: Ana Filipa Poeira e Edgar Canais

### **14. OUTRAS INFORMAÇÕES**

Imediatamente a seguir à publicação dos resultados da primeira seriação, será divulgado se o curso será, ou não, objeto de segunda seriação.

Mais informações:

IPS - Divisão Académica

Telefone: 265 709 470

e-mail: [divisao.academica@ips.pt](mailto:divisao.academica@ips.pt)

[www.ips.pt](http://www.ips.pt)

Data: 22 de abril de 2022

**O Presidente do Instituto Politécnico de Setúbal,**

(Professor Doutor Pedro Miguel de Jesus Calado Dominguinhas)

## **ANEXO I**

### **LISTA DE INSTITUIÇÕES PARCEIRAS DO PRR**

Associação Portuguesa de Doentes com Parkinson;  
Associação Portuguesa de Fisioterapeutas  
Sociedade Portuguesa de Terapia da Fala;  
Portugal AVC  
Associação de Mulheres com Patologia Mamária  
Associação Nacional de Fibromialgia Associação Nacional de luta contra a fibromialgia e síndrome de fadiga crónica-MYOS  
Associação Portuguesa de Gagos  
Associação de Solidariedade Social dos Professores, ASSP - Casa do Professor  
Campus Neurológico Sénior Saúde, Lda  
Clínica Saudis;  
Tree of knowledge – serviços médicos, Lda  
Centro Hospitalar de Setúbal  
Hospital Garcia da Orta  
Centro Hospitalar universitário Lisboa Central, E.P.E.  
ARS-Lisboa e Vale do Tejo (inclui todos os ACES da Região: exemplos Almada-Seixal; ACES Arco Ribeirinho, ACES Arrábida)  
Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano. E.P.E  
Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano. E.P.E  
MR Terapias Lda;  
SpeechCare;  
Acentuar – Centro de Desenvolvimento;  
Cercizimbra, cooperativa para a educação e reabilitação de cidadãos inadaptados de Sesimbra  
APPDA Setúbal  
APPDA Lisboa;  
PIN: Centro Clínico de Formação e Investigação;  
LabFala, Lda;  
Instituto de Terapias Expressivas  
Arte & Fala;  
BemDita Terapia;  
Relicário de Sons  
Comunicare  
Pronunciar – clínica terapêutica  
Diálogo essencial  
Procomsom  
MindSpeech  
Centro UP (Magnetipalavras, Lda)  
Inédita  
Agrupamento de Escolas da Boa Água (Sesimbra)  
Agrupamento de Escolas Nº 2 de Abrantes  
Colégio Helen Kelller

LATI - Liga dos amigos da terceira idade  
Associação Humanitária de Bem fazer (Vanicelos)  
CSPSS: Centro Social e Paroquial de São Sebastião;  
Junta de Freguesia de Santo António, Lisboa  
Associação de Socorros Mútuos Setubalense  
Junta de Freguesia de São Sebastião  
Santa Casa da Misericórdia de Setúbal  
União das Misericórdias Portuguesas  
Álea;  
Athletika;  
ArteFisio  
Comité Olímpico Português  
Clube Técnico do Rugby;  
Federação Portuguesa Judo,  
PhysioRheuma  
Vitória Futebol Clube;  
Camara Municipal de Setúbal