

POLYTECHNIC UNIVERSITY

**Politécnico  
de Setúbal**

# Guia do Estudante

2023/24

**IPS  
SAÚDE**

# Índice

Acolhimento dos novos estudantes .....	3
Mensagem de boas vindas .....	4
Apresentação do Instituto Politécnico de Setúbal .....	8
Localização e transportes .....	8
Planta do campus .....	9
Apresentação da Escola Superior de Saúde .....	10
Oferta formativa .....	10
Missão, visão e valores .....	11
Organização interna .....	12
Unidades de carácter científico ou pedagógico .....	13
Coordenadores de curso .....	14
Unidades administrativas e técnicas .....	15
Biblioteca .....	16
Divisão informática .....	17
Recursos laboratoriais e de apoio pedagógico .....	18
Laboratórios .....	19
Comunicação .....	22
Outras Informações .....	23
Internacionalização na ESS .....	25
Conselho Eco-escolas .....	27
Hand-shop .....	28
Links úteis e Contactos de emergência .....	29

## Acolhimento dos novos estudantes

Este Manual de Acolhimento tem como objetivo dar a conhecer a Escola Superior de Saúde, nomeadamente a sua organização interna, bem como os serviços disponíveis.

Este manual destina-se a todos os novos estudantes dos cursos ministrados na ESS, tendo como objetivo facilitar a sua integração.

Toda a informação aqui contida também a poderá encontrar no site da [Escola Superior de Saúde](#), de forma mais desenvolvida.

Sejam bem-vind@s!





## Mensagem de boas vindas do Diretor

Em nome da ESS/IPS, dou as boas-vindas a quem passará a fazer parte dela e, ao escolhê-la, procurou uma instituição credível para realizar um percurso profissional aliciante e de futuro. A ESS/IPS tem, ao longo da sua existência, níveis elevados de procura das suas formações, sucesso académico e satisfação das/os estudantes, bem como a empregabilidade das/os diplomadas/os. Por isso, a sua escolha foi muito acertada.

Na ESS/IPS, encontrará uma equipa docente altamente qualificada e competente nos seus domínios específicos de saber, com empenho e disponibilidade para incentivar desenvolvimento pessoal e profissional de cada estudante. Encontrará também uma equipa de Trabalhadoras/es Não Docentes com competência e disponibilidade, para facilitar as condições logísticas de apoio às atividades do/as estudantes e docentes.

A partir de agora, terá de decidir como orientar esta experiência, fazendo uso dos recursos e oportunidades ao seu dispor, expressando e partilhando vontades, envolvendo-se nas tomadas de decisão coletivas, exigindo e contribuindo para a qualidade dos processos de ensino-aprendizagem. A responsabilidade partilhada é, sem dúvida, o melhor caminho para que a ESS/IPS continue a formar profissionais com um elevado nível de competências e que façam a diferença como agentes promotores da saúde individual e coletiva.

O Diretor da ESS/IPS  
*António Manuel Marques*

# Mensagem de boas vindas do Presidente do Conselho Técnico-Científico

*Caras e caros novos estudantes, em nome do Conselho Técnico-Científico dou-vos as boas vindas à Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal.*

*O Conselho Técnico-Científico é o órgão de gestão científica da ESS/IPS, e tem entre outras atribuições, a responsabilidade de contribuir para excelência académica dos cursos que a ESS/IPS ministra. É constituído por vinte e cinco membros, sendo vinte e quatro docentes eleitos pelos seus pares, e um membro cooptado de entre professores/as ou investigadores/as de outras instituições ou personalidades de reconhecida competência no âmbito da missão da ESS/IPS.*

*Assentes nos valores do Humanismo, Qualidade e Inovação, estamos comprometidos em promover um ambiente académico fértil e diversificado, capaz de vos proporcionar múltiplas experiências de aprendizagem, com forte componente de atividades de investigação, inovação e internacionalização, que no seu conjunto, irão contribuir para que possam realizar todo o vosso potencial.*

*Estamos empenhados em melhorar continuamente a qualidade das vossas condições de aprendizagem, dos meios e recursos de apoio ao vosso dispor, e em particular, estamos empenhados em garantir que o vosso percurso académico possa ser apoiado por um corpo docente diverso, altamente qualificado e experiente.*

*Caras e caros novos estudantes, vamos iniciar em conjunto uma nova jornada académica que será com certeza emocionante e gratificante. Todos na ESS/IPS estão disponíveis para vos apoiar e tornar a vossa experiência gratificante e memorável.*

*Com os melhores cumprimentos,  
Eduardo Cruz*

# Mensagem de boas vindas do Presidente do Conselho de Representantes

Em nome do Conselho de Representantes, damos as boas vindas à nossa comunidade académica, a que passou a pertencer, desde já.

O Conselho de Representantes é o órgão de decisão estratégica e de fiscalização do cumprimento da lei, dos Estatutos e, em particular, da missão da ESS/IPS. Quer isto dizer que aprecia e emite parecer sobre o Plano Estratégico da Ess, o Plano Anual de Atividades, o Relatório de Atividades e a execução orçamental. Também é o órgão que elege o/a Diretor/a e acompanha a vida da Escola e os atos do diretor/a.

É um órgão colegial composto por 15 membros, de diversas proveniências: professores e investigadores (9), estudantes (3), pessoal não docente (1) e personalidades de reconhecido mérito externas à ESS/IPS que são cooptadas (2).

Os mandatos são de 4 anos, excepto o dos estudantes que é de 2 anos (e têm de pertencer a curso com duração igual ou superior a um ano).

Contamos com cada um para participar e viver a ESS/IPS. Sê bem vindo!

*Lucília Nunes*

# Mensagem de boas vindas do Presidente do Conselho Pedagógico

Caros(as) Estudantes

é com enorme satisfação que em nome do Conselho Pedagógico da Escola Superior de Saúde do IPS vos acolhemos e dirigimos estas palavras de receção e integração.

Fazem agora parte desta instituição na qual esperamos que possam atingir os vossos objetivos pessoais e desenvolver competências profissionais. Estamos conscientes que será um grande desafio e para isso estamos preparados para vos ajudar a percorrer este caminho da melhor forma sob os valores da nossa escola (Humanismo, Qualidade, Inovação e Distinção). Enquanto participantes desta comunidade académica contamos que se possam sentir parte dela e contribuir para as melhores opções pedagógicas e no rigor académico.

Para além dos docentes e colegas de curso irão conhecer e conviver com muitas outras pessoas novas como os trabalhadores não docentes e ter oportunidade em participar ativamente na vida académica da ESS/IPS. Poderão se integrar na Associação de Estudantes e/ou estar presentes nos diferentes Órgãos de Gestão da ESS/IPS, como seja no Conselho Pedagógico da ESS. Este é composto por igual número de estudantes e docentes em que a participação dos estudantes tem a maior expressão.

Faço votos que os anos que passarem na ESS/IPS sejam dos melhores das vossas vidas e que sejam bem sucedidas(os).

Até já!

Presidente do Conselho Pedagógico  
*Sónia Lima*

# Instituto Politécnico de Setúbal

O Instituto Politécnico de Setúbal (IPS) foi criado em 1979, e atualmente tem cinco escolas: a Escola Superior de Educação (ESE), a Escola Superior de Tecnologia de Setúbal (EST de Setúbal), A Escola Superior de Ciências Empresariais (ESCE), a Escola Superior de Saúde (ESS) e a Escola Superior de Tecnologias do Barreiro (ESTB), que se situa no Polo da cidade do Barreiro.

A **Escola Superior de Saúde** foi criada a 6 de novembro de 2000 e encontra-se em funcionamento no edifício da ESCE.

As atividades das cinco Escolas Superiores referidas são coordenadas pelos Serviços da Presidência do Instituto Politécnico de Setúbal (SPR).

O IPS disponibiliza uma oferta formativa de cursos do 2.º ciclo (Mestrados), cursos do 1.º ciclo (Licenciaturas); cursos de Pós-Graduação e cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP).

## Localização e Transportes

A ESS está integrada no edifício da ESCE (Escola Superior de Ciências Empresariais), localizada no Campus do IPS.

O acesso ao Campus do IPS é facilitado pelas autoestradas A2, A12 e pela N10 e pelas Pontes 25 de Abril ou Vasco da Gama. O comboio e o autocarro constituem-se como transportes por excelência, uma vez que a acessibilidade é muito boa. A sua localização, a cerca de 50 Kms de Lisboa, num local calmo, em pleno Estuário do Sado, próximo da Serra da Arrábida e de toda a região da Costa Azul, constituem um grande privilégio.



Mapa de Setúbal



Guia Turístico

### Acessibilidade de transportes:

**Comboio (CP)** com saída no Apeadeiro de Praias do Sado A.

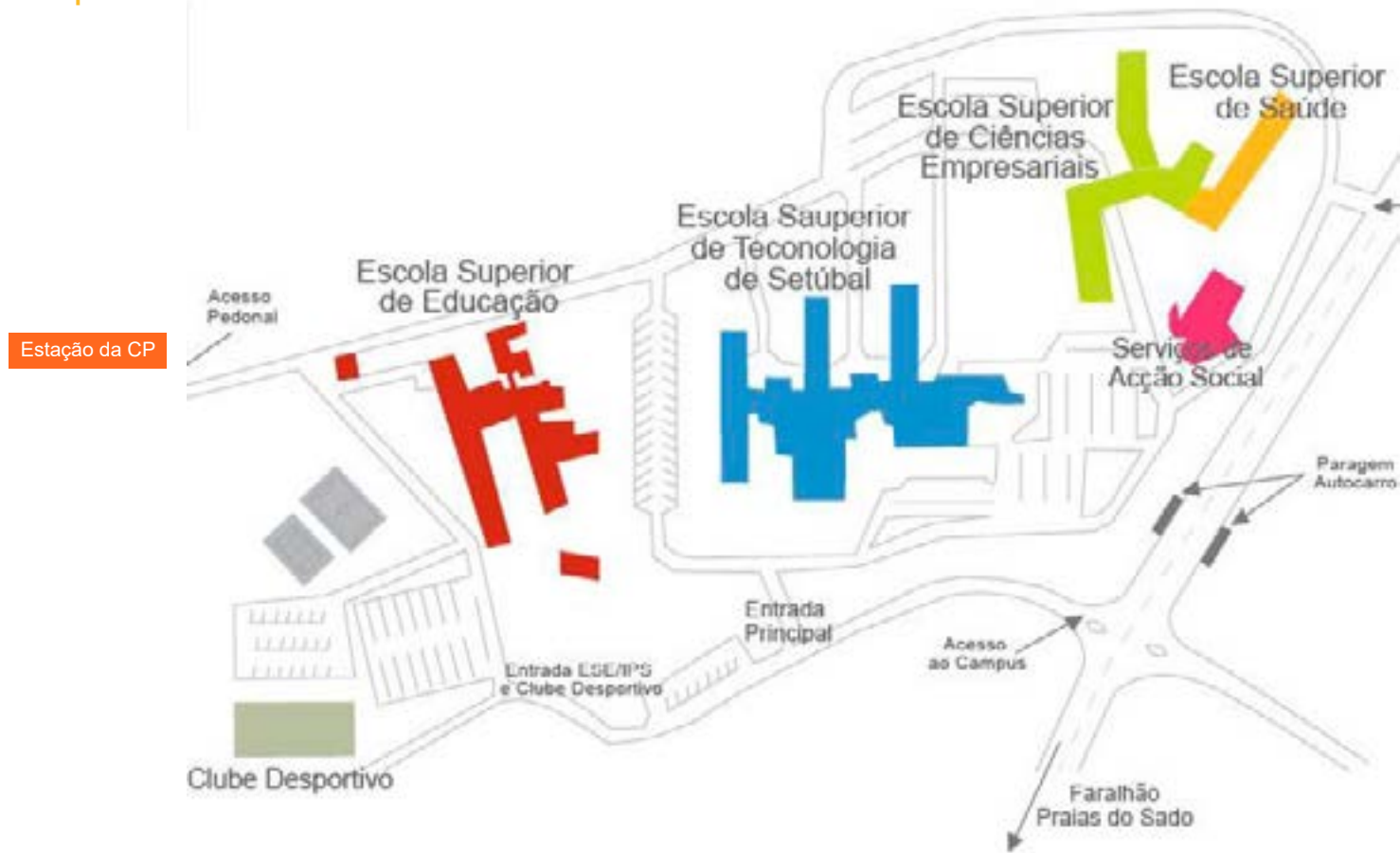
Vindo de Lisboa, por exemplo, pode apanhar o Fertagus e sair na estação de Pinhal Novo, apanhando de seguida o comboio urbano para Praias do Sado A, que é a última estação e cujo apeadeiro se encontra junto a um dos acessos pedonais do Campus do IPS.

**Carris Metropolitana Municipal** - carreiras 4402 e 4437.

**Viatura própria** através da A2, A12 ou N10 (em direção à zona industrial da Mitrena).



## Planta do Campus



### CONTACTOS

Edifício ESCE/ESS  
Campus do Instituto Politécnico de Setúbal Estefanilha  
2914-503 Setúbal | PORTUGAL  
Telefone Geral: 265 709 300

Coordenadas GPS  
38.522871022253554 | -8.838741084659247

## Escola Superior de Saúde

Desde o seu início, a ESS/IPS tem procurado o reconhecimento pela qualidade das suas formações, da investigação e dos serviços prestados à comunidade. A ESS quer ser uma referência positiva na formação de profissionais de saúde. Tem como objetivo promover uma educação humanista, de desenvolvimento técnico-científico e com princípios éticos. No seu desenvolvimento e consolidação como Instituição de Ensino Superior, orienta-se por uma cultura de melhoria contínua da qualidade, potenciando a capacidade para responder aos desafios e à mudança, efetuando investigações associadas ao ensino, à saúde dos indivíduos e populações e às práticas profissionais e estabelecendo parcerias nacionais e internacionais.

## Oferta formativa

### Licenciaturas

- › **Enfermagem**
- › **Fisioterapia**
- › **Terapia da Fala**
- › **Bioinformática** (em parceria com a Escola Superior de Tecnologias de Setúbal, Escola Superior de Tecnologias do Barreiro, Escola Superior de Ciências Empresariais)

### Mestrados

- › **Mestrado em Enfermagem** (em associação com a Universidade de Évora, Universidade do Algarve, Instituto Politécnico de Beja, Instituto Politécnico de Portalegre e Instituto Politécnico de Castelo Branco)
- › **Mestrado em Engenharia Biomédica** (em parceria com a Escola Superior de Ciências Empresariais do IPS)
- › **Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas** (em parceria com a Escola Nacional de Saúde Pública e Nova Medical School da Universidade Nova de Lisboa)
- › **Mestrado em Prática Avançada de Fisioterapia em Condições Neurológicas**
- › **Mestrado em Terapia da Fala**

## Missão, Visão e Valores

### **Missão**

A ESS/IPS, enquanto instituição de ensino superior, tem a missão de contribuir para o desenvolvimento da sociedade e para a valorização dos recursos humanos, através de atividades de formação terciária, da criação, transmissão e difusão da ciência, tecnologia e cultura.

### **Visão**

Ser uma referência na educação terciária, na área da saúde, reconhecida pela qualidade da educação, da investigação e dos serviços.

### **Valores**

A ESS/IPS assume como valores o Humanismo, a Qualidade e a Inovação.

- › O **Humanismo**, em que se enraízam a defesa da dignidade humana e o respeito fundamental pelas pessoas, a sensibilidade para os aspetos multiculturais e a educação para a cidadania;
- › A **Qualidade**, assente numa perspetiva de melhoria contínua, passando pela garantia nos processos e controlo dos resultados;
- › A **Inovação**, suportada por abordagens criativas, gestão da incerteza e a ação em ambientes complexos.
- › A **Distinção**, o profissionalismo e a excelência, que enfatizam o que distingue positivamente na procura incessante da excelência e da melhoria permanente da qualidade.

## Organização interna

### Órgãos de Gestão

Para conhecer as competências e funcionamento de cada um dos Órgãos, sugere-se a consulta dos Estatutos da ESS, [aqui](#)

**Diretor, Prof. Doutor António Manuel Marques, coadjuvado por dois subdiretores: Prof.<sup>a</sup> Doutora Madalena Silva e Prof. António Freitas.**

O Diretor é eleito pelo Conselho de Representantes, de entre os professores e os investigadores de carreira da ESS, podendo nomear até um máximo de dois Subdiretores. Compete ao Diretor, entre outras atribuições, a gestão corrente dos recursos da Escola e o planeamento das suas atividades.

**Conselho de Representantes, presidido pela Prof. Doutora Lucília Nunes.**

Compete ao Conselho de Representantes, entre outras atribuições, eleger o Diretor, monitorizar as atividades da Direção. Este órgão é composto por docentes, estudantes, funcionários não docentes e por membros da comunidade externa.

**Conselho Técnico-Científico, presidido pelo Prof. Doutor Eduardo Cruz.**

O Conselho Técnico-Científico é o órgão de coordenação das atividades científicas da ESS e dos processos relativos à carreira docente e de investigação, sendo constituído apenas por docentes.

**Conselho Pedagógico, presidido pela Prof.<sup>a</sup> Sónia Lima.**

Compete ao Conselho Pedagógico, entre outras atribuições, pronunciar-se sobre as orientações pedagógicas e os métodos de ensino e de avaliação, monitorizar o bom funcionamento pedagógico dos cursos, ou aprovar o regulamento de avaliação dos estudantes. O Conselho Pedagógico é constituído por docentes e por estudantes.



## Unidades de Caráter Científico ou Pedagógico

### Departamentos

Os Departamentos são unidades que se caracterizam por agregar docentes de uma mesma área disciplinar. Têm como objetivo desenvolver cursos e ciclos de estudo, bem como projetos de investigação e prestação de serviços à comunidade.

### Departamentos da ESS:

- › Departamento de Ciências Biomédicas  
Coordenação: Prof.<sup>a</sup> Doutora Helena Caria
- › Departamento de Ciências da Comunicação e Linguagem  
Coordenação: Prof.<sup>a</sup> Doutora Ana Castro
- › Departamento de Ciências Sociais e Humanas  
Coordenação: Prof.<sup>a</sup> Doutora Célia Soares
- › Departamento de Enfermagem  
Coordenação: Prof.<sup>a</sup> Doutora Lucília Nunes
- › Departamento de Fisioterapia  
Coordenação: Prof. Doutor Eduardo Cruz



### **Coordenadores de Curso do 1º Ciclo (Licenciaturas):**

› **Enfermagem**

Prof.ª Doutora Andreia Cerqueira

› **Terapia da Fala**

Prof.ª Sónia Lima

› **Fisioterapia**

Prof.ª Doutora Carmen Caeiro

### **Coordenadores de Curso do 2º Ciclo (Mestrados):**

› **Mestrado em Enfermagem**

Prof.ª Doutora Alice Ruivo

› **Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas**

Prof.ª Doutora Rita Fernandes

› **Mestrado em Prática Avançada de Fisioterapia em Neurologia**

Prof.ª Doutora Carla Pereira

› **Mestrado em Terapia da Fala**

Prof.ª Doutora Dina Caetano Alves



### **Coordenadores de Curso**

Têm como missão, assegurar, em articulação com o diretor, coordenadores de departamento, bem como com os demais órgãos da ESS e IPS para garantir o bom funcionamento dos cursos, garantindo a sua qualidade científica e pedagógica.

## Unidades Administrativas e Técnicas

### Divisão Académica

A Divisão Académica é o serviço do IPS a que os alunos podem recorrer para tratarem de assuntos de natureza administrativa (propinas, matrículas, inscrições, entre outros). Serve todas as escolas do campus e situa-se no piso zero da ESS/ESCE.

O atendimento é realizado mediante a apresentação de senhas de atendimento, disponibilizadas por equipamento próprio, localizado frente à receção.

### Área de apoio da Divisão Académica:

<https://www.suporte.ips.pt/helpdesk/>





## Biblioteca

A biblioteca tem como missão adquirir, processar, conservar e tornar acessíveis os recursos de informação, de tipologias e suportes diverso, especializados nas áreas de ensino e investigação de ESS. Para além do serviço habitual de leitura e empréstimo de elementos bibliográficos, a biblioteca permite-lhe:

- › Pesquisar no Catálogo da biblioteca;
- › Pesquisar em catálogos de bibliotecas portuguesas e estrangeiras, portais, revistas eletrónicas, bases de dados, repositórios, bibliotecas digitais, teses e dissertações;
- › Aceder à Rede em Bibliotecas do Ensino Superior - localizado junto ao balcão de atendimento da biblioteca da ESS, funcionando em livre acesso e no horário de funcionamento da biblioteca.

A biblioteca da ESS situa-se no terceiro piso do edifício, logo após o topo das escadas. Para que possa utilizar os serviços da biblioteca deverá contactar o serviço para se tornar leitor.

Para informação específica sobre as regras de funcionamento dos serviços oferecidos e sobre as condições de acesso e utilização dos serviços prestados pela biblioteca consulte o Regulamento Interno da Biblioteca [AQUI](#)

### CONTACTOS

[biblioteca@ess.ips.pt](mailto:biblioteca@ess.ips.pt) | 265 709 491/492/493/494

## Divisão Informática

A Divisão Informática tem como objetivo promover a utilização das tecnologias de informação por parte de estudantes, docentes e não docentes, definindo e implementando normas de segurança relativas à sua atividade, entre outras atribuições. São estes serviços que criam uma área para cada estudante, lhes fornecem *password*, *e-mail* de aluno institucional, acesso à plataforma *moodle*, etc. Os estudantes têm ao seu dispor diversas salas de informática com acesso à Internet.

### Recursos Informáticos



- › Está à disposição da comunidade académica o Office 365, para se instalar no computador pessoal, sendo necessária a utilização das credenciais do e-mail institucional



- › O moodle é uma plataforma pedagógica onde os professores colocam a documentação de apoio às aulas



- › Estão disponíveis recursos científicos online, que podem ser acedidos não só em todo o campus, mas também fora dele, através de ligação VPN

#### CONTACTOS

Gabinete A2.09 | [apoio.informatico@ips.pt](mailto:apoio.informatico@ips.pt) | 265 709 479

#### HORÁRIO

Consultar [aqui](#)





## Recursos Laboratoriais e de Apoio Pedagógico

A ESS/IPS tem procurado investir continuamente na quantidade e inovação da prática simulada, tendo atualmente vários Laboratórios, associados às áreas disciplinares dos cursos de licenciatura: Enfermagem, Fisioterapia, Terapia da Fala e Acupuntura.

### Gabinete de Apoio aos Laboratórios

Sempre que for necessário requisitar algum material, equipamento ou outro assunto relacionado com os laboratórios os colaboradores Jacinto Duarte e Nadyia Vlasova estão disponíveis para ajudar.

Contactos:

Jacinto Duarte | [jacinto.duarte@ess.ips.pt](mailto:jacinto.duarte@ess.ips.pt)  
Requisição de Material | [requisicao.material@ess.ips.pt](mailto:requisicao.material@ess.ips.pt)

### Gabinete de Apoio Pedagógico

A ESS, no âmbito de atividades de ensino e investigação pode disponibilizar aos estudantes equipamentos eletrónicos ou outros recursos.

Contactos:

Dina Batista | [dina.batista@ess.ips.pt](mailto:dina.batista@ess.ips.pt)



## Laboratórios

### Laboratórios da enfermagem

Docente responsável: Prof.<sup>a</sup> Diana Mendes

#### **Cuidados Críticos | Critical Care Nursing Lab – sala B1.08**

No Laboratório de Cuidados Críticos, o recurso à simulação como método de ensino-aprendizagem, permite ao estudante a aquisição e desenvolvimento de competências necessárias perante a pessoa em situação crítica .

#### **Fundamentos | Essentials Nursing Lab – sala B1.12 e B1.07**

O Laboratório de Fundamentos permite recriar diversos cenários de contextos clínicos, proporcionando o desenvolvimento da capacidade de raciocínio crítico e de reflexão, consolidação de conhecimentos teóricos e desenvolvimento de competências psicomotoras.

#### **Laboratório de Enfermagem - Mulher e Criança | Woman and Child Nursing Lab – sala B1.17dta**

O Laboratório da Mulher e Criança, com enfoque na saúde reprodutiva e na saúde da criança desde o nascimento até à idade adulta, é um espaço distinto que proporciona o planeamento, realização de procedimentos de enfermagem, avaliação e registo dos cuidados de enfermagem decorrentes das especificidades em contexto de saúde materna e saúde infantil e juvenil.



## Laboratórios de Terapia da Fala

Os laboratórios da Terapia da Fala têm como finalidade desenvolver atividades pedagógicas de carácter prático e laboratorial, mas também de investigação e simulação clínica nas áreas de intervenção do Terapeuta da Fala.

### Laboratório de Terapia da Fala 1 e 2 – Sala B1.18 e sala B1.17 Esq

Docente responsável: Prof.<sup>a</sup> Sónia Lima

Nestes espaços os estudantes em contexto de sala de aula, mas também de treino autónomo, desenvolvem competências de recolha e análise de dados da avaliação, planeamento e intervenção nas áreas da comunicação, voz, fala, fluência, linguagem, deglutição e motricidade orofacial.



### Laboratório de Voz (Labvoz) | Advanced Vocal Function Laboratory (AVFL) Sala A2.12

Docente responsável: Prof.<sup>a</sup> Doutora Ana Mendes

O LabVoz tem como principais objetivos promover a investigação das áreas da Terapia da Fala e partilhar e expandir o conhecimento científico. Tem como missão realizar atividades e projetos de interesse público, contribuindo significativamente para o desenvolvimento e transferência de conhecimento na área da voz e áreas relacionadas, através da investigação, inovação e protocolos/parcerias.

### Clínica Pedagógica de Terapia da Fala – Sala A2.06.

Docente responsável: Prof. João Ferreira

A Clínica Pedagógica de Terapia da Fala é um espaço destinado à simulação e prática clínica em Terapia da Fala. O espaço está dividido em Gabinete Infantil e Gabinete de Adultos. É um espaço que pode ser usado para complementar as aprendizagens das aulas de prática laboratorial.

## Laboratório de Fisioterapia

### Laboratórios de Fisioterapia I, II, III e IV

Coordenação: Prof.<sup>a</sup> Doutora Carmen Caeiro

### Laboratórios de Fisioterapia I, II e III

#### Salas B1.06, B1.15 e B1.05 respetivamente

-estão preparados e apetrechados para dar apoio às aulas teórico-práticas e de prática laboratorial dos cursos de Licenciatura e de Mestrado em Fisioterapia. Dispõem de marquesas hidráulicas e elétricas, bancos rodados, e também de todo o material necessário ao desenvolvimento de competências específicas, por parte dos estudantes.

### Laboratório de Fisioterapia IV – Sala B1.16

É um espaço versátil e amplo que permite a realização de diversos tipos de exercício e a simulação de aulas e sessões de terapia pelo movimento. Dispõe de material diverso como bolas, colchões de diversos tamanhos e espessuras, minitrampolins, espelhos, passadeira anti-gravítica, passadeira rolante e cicloergómetros de membros superiores e inferiores que facilitam esta simulação. Neste laboratório os estudantes desenvolvem competências específicas para a aplicação de programas de exercício na comunidade, nomeadamente no que diz respeito às doenças crónicas. A versatilidade do espaço permite a utilização autónoma do mesmo por parte dos estudantes, para simulação e treino.



### Laboratório sense&motion - pain and motion research lab – Sala C1.17

Coordenação: Prof.<sup>a</sup> Doutora Rita Fernandes

O laboratório Sense&Motion está alinhado com o compromisso de desenvolver investigação orientada para as necessidades dos utentes, através do desenvolvimento de soluções inovadoras na predição das respostas à patologia e ao tratamento e que resultem na diminuição da incapacidade, e na melhoria do estado de saúde e qualidade de vida dos utentes. O seu funcionamento está definido por um regulamento próprio e os seus utilizadores são maioritariamente professores investigadores e estudantes dos cursos de Mestrado. A principal área de estudo do laboratório é o processamento central da dor associada às patologias músculo-esqueléticas e reumáticas. Para isso o laboratório utiliza abordagens inovadoras no estudo integrado dos fatores sensoriais, psicossociais e motores como principais impulsionadores da experiência de dor.



## Comunicação

Para facilitar a comunicação e divulgação de informações importantes para toda a comunidade interna e externa, apostamos na dinamização do Portal da ESS/IPS e marcamos presença nas Redes Sociais – Facebook, Instagram, LinkedIn e Twitter (ver na última página os endereços eletrónicos).

### Portal

O Portal da ESS/IPS reúne toda a informação sobre a Escola. Dispõe de inúmeras funcionalidades, configuradas num leque de serviços que permitem o ideal encontro com as reais necessidades identificadas de toda a Comunidade Académica. No Portal é permitido a todos os alunos da ESS o acesso, atualização dos seus dados pessoais e académicos.

Para aceder a estes serviços é requerida a autenticação no Sistema de Informação (SI), [www.ess.ips.pt](http://www.ess.ips.pt), através da introdução dos seguintes dados: Username: «Nº aluno» / password: «password».

Esta password permite-lhe ainda:

- › Aceder à rede Wireless Eduroam, aos Computadores e ao Moodle, plataforma de ensino a distância (e-learning).
- › Aceder ao Webmail da ESS/IPS [webmailalunos.ips.pt](mailto:webmailalunos.ips.pt) e ler/enviar mensagens com o endereço eletrónico que lhe foi atribuído: numero de estudante@estudantes.ips.pt.
- › Através deste endereço de correio eletrónico receberá mensagens dos docentes e dos diferentes serviços da Escola, informando-o(a) da publicação de pautas, das deliberações dos diferentes órgãos de gestão, etc. **Deverá utilizar, obrigatoriamente, este e-mail para comunicar com a instituição.**



## Outras Informações

### Apoio Social

Nos serviços de apoio social destacam-se:

- › **Alojamento**, a residência académica do IPS está situada nas Manteigadas (a 2 kms do Campus do IPS) e possui capacidade para alojar cerca de três centenas de estudantes. Os interessados deverão candidatar-se anualmente. De entre as características da residência destacam-se: segurança 24 horas por dia, sala de convívio, salas de estudo com computadores, bar, serviço de lavandaria, cozinhas equipadas, quartos individuais e duplos e quartos para deficientes, TV cabo, livre acesso à internet e wireless, campo de ténis, parqueamento privado, cabinas telefónicas.
- › **Bolsas de Estudo**, os SAS/IPS apoiam financeiramente os estudantes carenciados mediante a atribuição, a fundo perdido, de bolsas de estudo que visam contribuir para custear as despesas acrescidas decorrentes da frequência do ensino superior (alojamento, alimentação, transporte, material escolar e propina). As candidaturas a bolsa de estudo são apresentadas

diretamente na plataforma b-on (DGES) dentro dos prazos fixados pela tutela. O processo de atribuição de bolsas de estudo encontra-se definido em regulamento próprio (publicado pelo Despacho nº 8442-A/2012, de 22 de Junho).

- › **Serviço de Saúde**, o SASaúde/IPS é um setor dos SAS/IPS que visa disponibilizar, a preços subsidiados e em condições especiais, cuidados de saúde diversos, nas seguintes áreas de especialidade: Consulta de Psicologia; Consulta de Clínica Geral; Consulta de Planeamento Familiar, Consulta de Nutrição; Consulta de Acupuntura.

- › **PAAS/IPS**, é um programa interno de atribuição de apoios sociais aprovado pelo Conselho de Acção Social (CAS) e em vigor desde 2010/2011. Totalmente suportado por receitas próprias do IPS, o PAAS/IPS foi criado como mecanismo de resposta à necessidade de apoiar estudantes que, por diferentes razões, não podiam beneficiar de bolsa de estudo (ainda que a sua condição socioeconómica não permitisse suportar, condignamente, os custos associados à frequência do ensino superior). São duas as medidas que integram o PAAS/IPS:

- *A concessão do benefício de pagamento de uma propina reduzida.* Para todos os estudantes que, tendo sido candidatos a bolsa de estudo, tenham visto o seu processo indeferido exclusivamente por deterem uma capitação superior ao limiar de carência socioeconómica fixado na lei. Para todos os estudantes que, não podendo beneficiar de bolsa de estudo por não cumprirem requisitos como o aproveitamento escolar mínimo ou nacionalidade elegível, não possuem condições económicas para frequentar, sem constrangimentos, o ensino superior.

- *A concessão de outros apoios em géneros ou bens.* Auxílios de emergência, atribuídos a título excecional, e destinados a suprir qualquer dificuldade acrescida que, pela sua natureza, tenha um impacto negativo no regular aproveitamento escolar ou possa justificar o abandono num determinado ano letivo. A título voluntário, e independentemente da condição socioeconómica, contra a prestação obrigatória de contrapartidas.

Estas informações não dispensam a leitura atenta do regulamento em vigor, em <https://sas.ips.pt>

#### CONTACTOS

[sas@sas.ips.pt](mailto:sas@sas.ips.pt) | 265 709 690 | [www.sas.ips.pt](http://www.sas.ips.pt)

Horário: 9h30-12h30 / 14h00-17h00



## Restauração

A ESCE/ESS - IPS possui nas suas instalações duas infraestruturas de restauração (uma no piso 1 e outra no piso 2), com cafetaria e refeições. Existe ainda um refeitório gerido pelos SAS/IPS, que serve refeições ao almoço e ao jantar, a preços sociais e que funciona na ESTSetúbal

**Horário:** 2.ª a 6.ª feira - Almoço (12h00-15h00) Jantar (18h00-21h00)

## Papelaria / Reprografia

Na ESCE/ESS - IPS existe uma reprografia/papelaria que funciona no piso 1, onde é possível fotocopiar, imprimir e encadernar documentos, bem como adquirir material básico de papelaria. É ainda disponibilizado um sistema de fotocópias em auto-serviço.

## Serviços Bancários

No campus do IPS existe uma Agência Bancária do Santander Totta, com caixa de multibanco, onde são oferecidos alguns produtos/serviços específicos para os estudantes. Na ESCE/IPS existe também uma caixa multibanco no piso 2.

## Desporto

A existência do Clube Desportivo IPS no Campus permite o usufruto de várias modalidades desportivas a preços reduzidos, mediante inscrição: cardio-fitness; musculação; step; ginástica localizada; power core; TFS; aeróbica; GAP; lift ABS; yoga; cross training; fit4free; power ABS; jump; basquetebol; futsal; voleibol. Mais informações [aqui](#)

## Associação Académica

A sede da Associação Académica do Instituto Politécnico de Setúbal situa-se no Campus do IPS, junto às oficinas da ESTSetúbal.

### CONTACTOS

[geral@aaips.com.pt](mailto:geral@aaips.com.pt) | 265 415 358 | <http://aaips.pt>

**Horário:** 2.ª a 6.ª feira (10h00-18h00)

## Tunas

A ESS conta com uma tuna mista, os **SemperT'unos**

### CONTACTOS

<http://sempertunos.pt/index.html>  
<https://www.facebook.com/tunamistasempertunos/>



## Internacionalização na ESS

Consideramos a internacionalização como um instrumento que fortalece e potencia as vertentes pedagógica, científica e de relação com a comunidade envolvente, da ESS/IPS.

Todos os projetos e mobilidades estão sustentados no financiamento através do Programa Erasmus + (mobilidades de curta e longa duração na europa) e do Programa de Apoio Santander (mobilidade luso-brasileira).



Para estudantes e docentes, a internacionalização possibilita o enriquecimento académico e pessoal, estimula o desenvolvimento de competências, a partilha de conhecimento e experiências, assim como a colaboração, entre diferentes nacionalidades e culturas. Incentiva ainda o desenvolvimento de competências linguísticas, de comunicação e interculturais, tão valorizadas no mercado de trabalho hoje em dia.



## Internacionalização na ESS



Em contextos internacionais, estas competências desenvolvem-se de forma mais efetiva do que em contextos nacionais, daí procurar-mos criar, na ESS/IPS, oportunidades para que todos os estudantes possam ter uma experiência internacional.

Vêmo-lo como peça fundamental para a sua formação, para fazerem face aos desafios globais, promoção e compreensão do mundo numa perspectiva intercultural e, naturalmente, a promoção do seu sucesso académico, profissional e desenvolvimento pessoal.





## Conselho Eco Escolas

A Escola Superior de Saúde, atualmente integra a rede Eco Escolas, juntamente com as outras quatro escolas do Instituto Politécnico de Setúbal. A Eco Escolas é um programa internacional da “Foundation for Environmental Education”, desenvolvido em Portugal desde 1996 pela Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE).

Este programa tem como objetivo encorajar ações, reconhecer e premiar o trabalho desenvolvido pelas escolas, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade. O programa é coordenado a nível internacional, nacional, regional e de escola. Esta coordenação multinível permite a confluência para objetivos, metodologias e critérios comuns que respeitam a especificidade de cada escola relativamente aos seus estudantes e características do meio envolvente.

O Instituto Politécnico de Setúbal foi reconhecido com o galardão EcoCampus, integrando assim este novo programa da Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE) que pretende promover a sustentabilidade nas instituições de ensino superior (IES).

O Conselho Eco Escola da ESS/IPS é atualmente constituído por estudantes, professores e funcionários, e que tem promovido um conjunto de iniciativas, através de um plano de atividades, que visam o desenvolvimento sustentável do IPS e comunidade envolvente.

Mais informações aqui: <http://ecoescolas.ips.pt/pt>



O hastear da bandeira Bandeira Eco Campus na ESS/IPS em abril de 2023



*Vamos tornar o IPS  
mais Sustentável!  
Vamos Re-utilizar!*

A 2nd Hand Shop é um projeto que ganhou o concurso IPS SUSTENTÁVEL, no início do corrente ano letivo.

O objetivo deste projeto é criar uma loja de bens doados onde seja possível toda a comunidade ter acesso a bens que, sendo em 2º mão, se encontram em perfeito estado de uso, e desta forma, desenvolver ativamente este R de REUTILIZAR, um dos mais importantes no processo da economia sustentável - roupas, pequenos utensílios, pequenos eletrodomésticos, etc...

Em todas as escolas do IPS existem caixotes identificados, onde poderão ser colocadas as doações. As verbas angariadas com as vendas, que terão valores simbólicos, têm um carácter solidário, revertendo para a APPACDM - Setúbal.

Contamos com a participação de tod@s para dar continuidade a este projeto e tornar o IPS cada vez mais sustentável!

Contactos da Equipa da ESS/IPS:

Alice Ruivo – [alice.ruivo@ess.ips](mailto:alice.ruivo@ess.ips) | Helena Caria – [helena.caria@ess.ips.pt](mailto:helena.caria@ess.ips.pt)

Geral: [2handshop@ips.pt](mailto:2handshop@ips.pt)





## Links Úteis

[Instituto Politécnico de Setúbal](#)

[ESS/IPS](#)

[IPS](#)

[IPS](#)

[IPS](#)

[IPS](#)

[IPS](#)

[ESS/IPS](#)

[ESS/IPS](#)

[ESS/IPS](#)

[ESS/IPS](#)

[Departamento de Enfermagem da ESS/IPS](#)

 [Curso de licenciatura em Terapia da Fala ESS/IPS ESS/IPS](#)

[Terapia da Fala ESS/IPS](#)

[Moodle ESS/IPS](#)

[Webmail ESS/IPS](#)

## Contactos de Emergência

SOS N.º Nacional de Socorro - 112

Intoxicações - 808 250 143

Hospital Distrital de Setúbal - 265 549 000

Hospital da Luz Setúbal - 265 509 200

Bombeiros Sapadores de Setúbal - 265 739 330

Bombeiros Voluntários de Setúbal - 265 538 090

Proteção Civil de Setúbal - 265 739 333

Proteção à Floresta - 117

SOS Estudante

Zoom ID: 864 9928 3163 | 969 554 545

808 200 204 | 915 246 060 | 969 554 545 ou

239 484 020, todos os dias das 20h à 1h manhã, exceto férias escolares.

<http://sosestudante.pt>

PSP de Setúbal - 265 522 022

GNR de Setúbal - 265 242 500

Polícia Judiciária - 265 234 823

CP - Caminhos-de-Ferro - 808 109110

Serviços Municipalizados Água (piquete)  
707 109 019

Eletricidade - 800 506 506

Câmara Municipal de Setúbal - 265 541 500

Linha Verde de Proteção Civil - 800 212 216



**IPS** Instituto  
Politécnico de Setúbal  
Escola Superior de  
Saúde