

GET READY  
TO TAKE OFF



# Mestrado

# **Fisioterapia**

# **em Condições**

# **Músculo-Esqueléticas**

## RESPONSABILIDADE DO CURSO

Prof. Doutor Fernando Pimentel dos Santos (NMS/FCM/UNL)

Prof.ª Doutora Rita Fernandes (ESS/IPS)

Prof. Doutor Florentino Serranheira (ENSP/UNL)

### **Grau conferido Mestre**

Duração e total de créditos ECTS 4 semestres – 120 ECTS

**Horário** As aulas decorrem quinzenalmente à sexta-feira (14h às 20h) e ao sábado (09h às 19h)

**Número de vagas** 20 vagas

**Local de lecionação** As atividades letivas decorrerão nas instalações das três unidades orgânicas envolvidas.

**Propina** 1.º ano – 2 600€ | 2.º ano – 1 600€

O valor da propina poderá ser liquidado na íntegra, no ato da matrícula/inscrição, ou em prestações de acordo com o Regulamento de Propinas do IPS em vigor no respetivo ano letivo.

## CANDIDATURAS

1.ª fase 27 de abril a 5 de junho de 2020

2.ª fase 17 a 25 de agosto de 2020

O **Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas** resulta de uma parceria entre a Universidade Nova de Lisboa (UNL), através da Nova Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas (NMS/FCM) e Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP), e o Instituto Politécnico de Setúbal, através da Escola Superior de Saúde (ESS). O Curso foi desenhado de acordo com os Standards da International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapy (IFOMPT), sendo atualmente o único Mestrado em Portugal que faz parte da IFOMPT Approved Learning Institutions. O Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas proporciona a oportunidade aos estudantes para aprofundarem o seu conhecimento acerca da etiologia, diagnóstico e tratamento das principais condições músculo-esqueléticas, e desenvolverem uma compreensão crítica acerca das bases científicas da intervenção da fisioterapia e implementarem uma prática informada pela evidência, considerando a sua efetividade e o benefício percecionado pelo utente e pelo fisioterapeuta.

Ao longo do curso o estudante desenvolve:

Um conhecimento aprofundado e sistematizado e uma compreensão crítica acerca do

impacto da dor e disfunções do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética na função e na restrição à participação do indivíduo.

Capacidade para recolher, interpretar e sintetizar a informação relativa à avaliação dos utentes, de forma a selecionar, dentro das opções de tratamento, a mais adequada, usando a sua capacidade crítica e reflexiva, e trabalhando em colaboração com os utentes e cuidadores sempre que possível.

Implementar uma prática especializada nas condições de dor e disfunção do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética, de acordo com os princípios éticos, morais e legais do exercício profissional.

Analisar criticamente as bases científicas da intervenção da fisioterapia nas condições de dor e disfunção do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética e implementar uma prática baseada na evidência considerando a sua efetividade e o benefício percecionado pelo utente e pelo fisioterapeuta.

Capacidade para colaborar de forma efetiva com os outros (equipas transdisciplinares e multidisciplinares e através de um envolvimento genuíno na parceria com o utente – envolvimento do utente), como participante, líder ou consultor.

Capacidade para formular novas questões, selecionar, planejar e implementar estratégias de investigação na área das Condições Neuro-músculo-esqueléticas, rever resultados de forma sistematizada e divulgá-los adequadamente.

**Razões para a escolha do curso** O principal enfoque do curso é no desenvolvimento de um modelo de raciocínio clínico informado pela evidência e orientado para o utente, num quadro biopsicossocial. Neste enquadramento, o curso promove elevados níveis de prática especializada que incluem competências para o diagnóstico diferencial, avaliação imagiológica, conhecimento aprofundado das condições clínicas mais relevantes, integração de novos instrumentos de avaliação do movimento e da dor, e avaliação crítica dos resultados de tratamento.

**Saídas profissionais** A formação de nível de Mestrado é uma componente essencial para uma prática de nível especializado da fisioterapia em condições músculo-esqueléticas, que poderá ser implementada em diferentes contextos (Clínica, Clubes Desportivos, Centros de Saúde, Hospitais). Para além da expansão de competências clínicas e áreas de prática o curso promove o desenvolvimento profissional e académico, abrindo outras oportunidades de carreira como seja a lecionação em instituições de ensino superior, a investigação científica ou ainda perspectivas de progressão académica.

## PLANO DE ESTUDOS

### 1.º ano – anual

Desenvolvimento Profissional	6
------------------------------	---

### 1.º ano – 1.º semestre

Análise Crítica da Evidência	4
Aspetos Clínicos da Dor	6
Epidemiologia	3
Exercício e Função	6

### Músculo-Esqueléticas

Anatomo-Fisiologia Clínica	3
Intervenção Fisioterapia Disfunções Músculo-Esqueléticas do Quadrante Inferior	8

### 1.º ano – 2.º semestre

Diagnóstico Diferencial e Exames Complementares de Diagnóstico	3
Intervenção Fisioterapia Disfunções Músculo-Esqueléticas do Quadrante Superior	8
Ortopedia	4
Reumatologia	4
Opção (escolher 1)	4
Integração dos Resultados de Investigação na Prática Clínica	5
Projeto de Investigação	5

### 2.º ano – anual

Trabalho de Projeto	60
---------------------	----



## DOCENTES

*Carmen Sofia Caeiro*

*Diogo Pires*

*Eduardo Cruz*

*Fernando Pimentel*

*Fernando Ribeiro*

*Isabel Bastos de Almeida*

*Lúcia Amaral Domingues*

*Marco Vasconcelos Jardim*

*Pedro Soares Branco*

*Rita Noélia Fernandes*

*Susana da Silva Duarte*



**CURSO ACREDITADO**  
INTERNATIONAL FEDERATION  
OF ORTHOPAEDIC  
MANIPULATIVE PHYSICAL  
THERAPISTS

**POLITÉCNICO DE SETÚBAL**  
**Escola Superior de Saúde**

[studyinsetubal.pt](mailto:studyinsetubal.pt)  
[estudar@ips.pt](mailto:estudar@ips.pt)

