

GET READY
TO TAKE OFF



Mestrado

Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas

RESPONSABILIDADE DO CURSO

Prof. Doutor Fernando Pimentel dos Santos (NMS/FCM/UNL)

Prof.^a Doutora Rita Fernandes (ESS/IPS)

Prof. Doutor Florentino Serranheira (ENSP/UNL)

Grau conferido Mestre

Duração e total de créditos ECTS 4 semestres – 120 ECTS

Horário As aulas decorrem quinzenalmente à sexta-feira (14h às 20h) e ao sábado (09h às 19h)

Número de vagas 20 vagas

Local de lecionação As atividades letivas decorrerão nas instalações das três unidades orgânicas envolvidas.

Propina 1.º ano – 2 600€ | 2.º ano – 1 600€

O valor da propina poderá ser liquidado na íntegra, no ato da matrícula/inscrição, ou em prestações de acordo com o Regulamento de Propinas do IPS em vigor no respetivo ano letivo.

CANDIDATURAS

1.ª fase 27 de abril a 5 de junho de 2020

2.ª fase 17 a 25 de agosto de 2020

O Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas resulta de uma parceria entre a Universidade Nova de Lisboa (UNL), através da Nova Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas (NMS/FCM) e Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP), e o Instituto Politécnico de Setúbal, através da Escola Superior de Saúde (ESS). O Curso foi desenhado de acordo com os Standards da International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapy (IFOMPT), sendo atualmente o único Mestrado em Portugal que faz parte da IFOMPT Approved Learning Institutions. O Mestrado em Fisioterapia em Condições Músculo-Esqueléticas proporciona a oportunidade aos estudantes para aprofundarem o seu conhecimento acerca da etiologia, diagnóstico e tratamento das principais condições músculo-esqueléticas, e desenvolverem uma compreensão crítica acerca das bases científicas da intervenção da fisioterapia e implementarem uma prática informada pela evidência, considerando a sua efetividade e o benefício percecionado pelo utente e pelo fisioterapeuta.

Ao longo do curso o estudante desenvolve: Um conhecimento aprofundado e sistematizado e uma compreensão crítica acerca do

impacto da dor e disfunções do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética na função e na restrição à participação do indivíduo.

Capacidade para recolher, interpretar e sintetizar a informação relativa à avaliação dos utentes, de forma a selecionar, dentro das opções de tratamento, a mais adequada, usando a sua capacidade crítica e reflexiva, e trabalhando em colaboração com os utentes e cuidadores sempre que possível.

Implementar uma prática especializada nas condições de dor e disfunção do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética, de acordo com os princípios éticos, morais e legais do exercício profissional.

Analizar criticamente as bases científicas da intervenção da fisioterapia nas condições de dor e disfunção do movimento de natureza neuro-músculo-esquelética e implementar uma prática baseada na evidência considerando a sua efetividade e o benefício percecionado pelo utente e pelo fisioterapeuta.

Capacidade para colaborar de forma efetiva com os outros (equipas transdisciplinares e multidisciplinares e através de um envolvimento genuíno na parceria com o utente – envolvimento do utente), como participante, líder ou consultor.

Capacidade para formular novas questões, selecionar, planear e implementar estratégias de investigação na área das Condições Neuro-músculo-esqueléticas, rever resultados de forma sistematizada e divulgá-los adequadamente.

Razões para a escolha do curso O principal enfoque do curso é no desenvolvimento de um modelo de raciocínio clínico informado pela evidência e orientado para o utente, num quadro biopsicossocial. Neste enquadramento, o curso promove elevados níveis de prática especializada que incluem competências para o diagnóstico diferencial, avaliação imagiológica, conhecimento aprofundado das condições clínicas mais relevantes, integração de novos instrumentos de avaliação do movimento e da dor, e avaliação critica dos resultados de tratamento.

Saídas profissionais A formação de nível de Mestrado é uma componente essencial para uma prática de nível especializado da fisioterapia em condições músculo-esqueléticas, que poderá ser implementada em diferentes contextos (Clínica, Clubes Desportivos, Centros de Saúde, Hospitalares). Para além da expansão de competências clínicas e áreas de prática o curso promove o desenvolvimento profissional e académico, abrindo outras oportunidades de carreira como seja a lecionação em instituições de ensino superior, a investigação científica ou ainda perspetivas de progressão académica.

PLANO DE ESTUDOS

1.º ano – anual

Desenvolvimento Profissional	6
------------------------------	---

1.º ano – 1.º semestre

Análise Crítica da Evidência	4
Aspectos Clínicos da Dor	6
Epidemiologia	3
Exercício e Função	6

Músculo-Esqueléticas

Anatomo-Fisiologia Clínica	3
Intervenção Fisioterapia Disfunções Músculo-Esqueléticas do Quadrante Inferior	8

1.º ano – 2.º semestre

Diagnóstico Diferencial e Exames Complementares de Diagnóstico	3
Intervenção Fisioterapia Disfunções Músculo-Esqueléticas do Quadrante Superior	8
Ortopedia	4
Reumatologia	4
Opção (escolher 1)	4
Integração dos Resultados de Investigação na Prática Clínica	5
Projeto de Investigação	5

2.º ano – anual

Trabalho de Projeto	60
---------------------	----



DOCENTES

Carmen Sofia Caeiro
Diogo Pires
Eduardo Cruz
Fernando Pimentel
Fernando Ribeiro
Isabel Bastos de Almeida
Lúcia Amaral Domingues
Marco Vasconcelos Jardim
Pedro Soares Branco
Rita Noélia Fernandes
Susana da Silva Duarte



CURSO ACREDITADO
INTERNATIONAL FEDERATION
OF ORTHOPAEDIC
MANIPULATIVE PHYSICAL
THERAPISTS

POLITÉCNICO DE SETÚBAL
Escola Superior de Saúde

studyinsetubal.pt
estudar@ips.pt

