

# Ciclo de DEBATES

2020  
ESS/IPS

## Projetos de Intervenção Comunitária e Investigação

6 Julho

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/92505906762>

### 14.00 Hipertensão arterial

**Moderadora: Margarida Sequeira**

Programa “ESS Bem-EsTAr” em época de COVID-19

*Joana Ramalho/Licenciatura Fisioterapia*

Catarina Santos, *Fisioterapeuta, bolsista de doutoramento na área da (tele)reabilitação respiratória*

Ser Hipertenso em época de COVID-19...e agora? A intervenção do Fisioterapeuta através de informação escrita

*Carolina Duarte/Licenciatura Fisioterapia*

Margarida Runa, *Nutricionista ACES Arrábida*

Ser Hipertenso em época de COVID-19...e agora? A intervenção do Fisioterapeuta via internet

*Cláudia Fontes/Licenciatura Fisioterapia*

### 15.00 Saúde Mental

**Moderadora: Gabriela Colaço**

Projeto de Intervenção Movi(mente): acompanhamento e orientação de pessoas com doença mental durante a fase de confinamento por COVID19

*Daniel Enoch, Rosa Aires/Licenciatura Fisioterapia*

Leonor Madureira, *Fisioterapeuta Centro das Taipas*

Miguel Vasconcelos, *Diretor do Centro das Taipas*

### 15.30 Saúde Escolar

**Moderadora: Gabriela Colaço**

O que sabe a população portuguesa sobre queimaduras e primeiros socorros em caso de queimadura?

*Carolina Sietra, Madalena Narciso, Marta*

*Rodrigues/Licenciatura Fisioterapia*

Representante do *Serviço Municipal de Proteção Civil e Bombeiros de Setúbal*

Tradução e adaptação cultural da caixa de materiais pedagógicos “SOS Fire” para a população portuguesa

Celso Cruzeiro, *Presidente da Associação Amigos dos Queimados*

*Carolina Sietra, Madalena Narciso, Marta*

*Rodrigues/Licenciatura Fisioterapia*

Helena Simões, *Docente da ESE-IPS*



7 Julho

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/96938404964>

### 10.00 Parkinson

**Moderadora: Carla Pereira**

Tele-reabilitação: acompanhamento e orientação para a prática de exercício dirigida a pessoas com Doença de Parkinson

Ana Botas, *Presidente da APDPk*

*Marta Ferreira | Licenciatura Fisioterapia*

### 10.20 Pós-AVC

**Moderadora: Carla Pereira**

Desenvolvimento de recursos digitais dirigidos a utentes pós-AVC durante a fase de confinamento provocada pela pandemia de COVID-19: sessões de exercício

José M. Calheiros, *Médico, Presidente da Assembleia Geral da Associação Portugal AVC*

*Ana Rita Sousa, Ana Afonso | Licenciatura Fisioterapia*

João Velhinho, *Fisioterapeuta da Unidade Convalescença, Hospital Litoral Alentejano*

Desenvolvimento de recursos digitais dirigidos a cuidadores de utentes com AVC durante a fase de confinamento provocada pela pandemia de COVID-19: sessões educativas

*Beatriz Brandão | Licenciatura Fisioterapia*

Margarida Gonçalves, *Fisioterapeuta do Departamento de Reabilitação da Casa Santa Maria*

Desenvolvimento de recursos digitais dirigidos a utentes pós-AVC e cuidadores: prevenção de quedas

*Mónica Magro | Licenciatura Fisioterapia*

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/99095748097>

### 14.00 Desporto

**Moderador: Marco Jardim**

Edificação da Plataforma Online Physio Sports Services (OPSS) e Desenvolvimento de um Programa de Exercícios para Prevenção de Lesões Pós-Reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior

Adérito Seixas, *Presidente da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas*

*Luís Arsénio, Miguel Marques | Licenciatura Fisioterapia*

Edificação da Plataforma Online Physio Sports Services (OPSS) e Desenvolvimento de um Programa de Exercícios para Prevenção de Lesões Musculares dos Hamstrings

*Alexis Luz, Débora Fernandes, Pedro Pinho | Licenciatura Fisioterapia*

### 15.00 Saúde Ocupacional

**Moderadora: Gabriela Colaço**

Programa de Prevenção de LMERT para pessoas em Teletrabalho

Aldina Lucena, *Docente da ESS-IPS, coordenadora projeto RENE*

*Monique Everson, Raquel Jamanca | Licenciatura Fisioterapia*



## Projetos de Intervenção Comunitária e Investigação

8 Julho

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/92809514678>

### 10.00 Diabetes

**Moderadora: Rubina Moniz**

Exercitar para a Diabetes Melhorar - Fundamentação teórica inerente à concepção do serviço de acompanhamento online via telerabilitação para utentes com DM II

Célia Maia, vogal do Conselho Clínico e de Saúde do ACES Arrábida

*Vânia Alegre/Licenciatura Fisioterapia*

Daniela Beirão, Fisioterapeuta do ACES de Cascais

Exercitar para a Diabetes Melhorar - Metodologia inerente à concepção dos recursos digitais de suporte ao serviço de acompanhamento online via telerabilitação para utentes com DM II

*Ana Nobre, Pedro Reis /Licenciatura Fisioterapia*

Exercitar para a Diabetes Melhorar - Resultados e Discussão inerentes ao processo de concepção do serviço de acompanhamento online via telerabilitação para utentes com DM II

*Dayane Santana, Luana Miranda/Licenciatura Fisioterapia*

9 Julho

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/98273894689>

### 10.00 Lombalgia

Moderadora: Carmen Caeiro

SPLIT Online – Implementação de um programa de fisioterapia em telerreabilitação para indivíduos com lombalgia

*Mara Rodrigues* | Licenciatura Fisioterapia

Jorge Cortez, *Diretor da Unidade Multidisciplinar de Terapêutica da Dor, Centro Hospitalar de Setúbal*  
Luís Gomes, *Fisioterapeuta e Investigador do Projeto SPLIT*

SPLIT Online - Avaliação de recursos educativos para indivíduos com lombalgia

*Gonçalo Dias* | Licenciatura Fisioterapia

Paulo Clemente, *Fisioterapeuta e Estudante do Mestrado em Fisioterapia da ESS-IPS/FCM/ENSP*

SPLIT Online - Avaliação da usabilidade do sistema de telerreabilitação

*Ana Rita França* | Licenciatura Fisioterapia

### 11.00 Fibromialgia

Moderadora: Carmen Caeiro

FisioOnline, a um *click* de quem vive com fibromialgia” – Implementação de um programa de fisioterapia, centrado na realização de exercício, para indivíduos com fibromialgia

*Marta Carambola* | Licenciatura Fisioterapia

Maria José Ramalho, *Psicóloga da Unidade Multidisciplinar de Terapêutica da Dor, Centro Hospitalar de Setúbal*

“desCOMplicar A FIBROMIALGIA” -Desenvolvimento e avaliação de um ebook para indivíduos com fibromialgia

*Mariana Vilhena* | Licenciatura Fisioterapia

Patrícia Falcão, *Fisioterapeuta e Bolseira de Investigação do SHARE*  
Ricardo Fonseca, *Presidente da Myos – Associação Nacional Contra a Fibromialgia e Síndrome*

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/92963555484>

### 15.00 Envelhecimento

Moderadora: Madalena Gomes da Silva

IdoSOS Fisioterapia - o processo

*Ana Cerdeira e Leonor Pires* | Licenciatura Fisioterapia

Carlos Mata, *Pró-Presidente do IPS*

IdoSOS Fisioterapia - os resultados

*Mafalda Humanes e Inês Silva* | Licenciatura Fisioterapia

Marlene Caetano, *Diretora Técnica do Centro Social da Gambia,*

Cuidar + por um envelhecimento saudável

*Carina Duarte, Inês Pinheiro* | Licenciatura Fisioterapia

*Pontes e Alto da Guerra*

### Alzheimer

Soluções tecnológicas desenvolvidas nos últimos 5 anos para cuidadores de pessoas com Alzheimer

*Ana Pais, Mónica Costa* | Licenciatura Fisioterapia

Célia Soares, *Docente da ESS-IPS, coordenadora do projeto Co-InCare*